



郑氏中医

预约三伏灸的时间、适应症和禁忌

2025年三伏天时间表

- 初伏：2025年7月15日（农历六月廿一）
- 中伏：2025年7月25日（农历七月初一）
- 末伏：2025年8月14日（农历闰六月廿一）

一、适应症

呼吸系统：慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、反复感冒、慢性咳嗽、肺气肿、小儿体虚易感、慢性疲劳综合征

二、禁忌

- 皮肤过敏、溃烂或严重皮肤病（如湿疹、疱疹）
- 发热、急性感染（如肺炎、咽喉肿痛）
- 严重心脑血管疾病、肝肾功能不全
- 孕妇及2岁以下幼儿慎用
- 糖尿病（皮肤敏感度低，易破损）
- 湿热体质（舌苔黄腻、便秘尿黄）者需辨证使用
- 贴敷部位有创伤或术后未愈

三、注意事项

- 贴敷时间：成人2-4小时，儿童0.5-1小时，避免灼伤。
- 不良反应：若出现红肿、水疱，需立即停用并就医。
- 疗程：建议连续3年，每年三伏期间各贴1次。

*具体方案需由郑医师辨证后制定。

郑康立中医诊所